

ホワイトキングス少年野球団1月試合・練習日



1月の目標： 毎日のランニングで体力を

平成29年12月20日作成

平成30年 **1** 月

月/日	曜日	時間・場所	
1/7	日	(6年生・新A・新C) 鶴間中学校 13時～17時	
1/8	月 (祝)	(6年生・新A・新C) 鶴間中学校 13時～17時	
1/14	日	(6年生・新A・新C) 大和市駅伝大会 【会場】大和スポーツセンター 大会/10時～11時30分 (新Aチーム) 鶴間中学校。13時～17時	
1/21	日	(6年生・新A・新C) 桜森スポーツ広場で 13時～17時	
1/27	土	(6年生・新A・新C) 桜森スポーツ広場で 13時～15時	
1/28	日	(6年生・新A・新C) 鶴間中学校 13時～17時	

☆ 1月～3月15日まで深見歴史の森スポーツ広場は下水工事のため使用中止となります。
その期間は桜森スポーツ広場と鶴間中学校で練習を行います。

☆ 1月の練習は、基礎体力づくりが中心となります。

各団員とも風邪などひかないように注意しましょう！

1月14日(日)今年はじめと市内駅伝大会に参加します。

2月には、卒業記念マラソンが実施されます。毎日のランニングを心掛けて下さい。

☆ 第3土曜日(20日)の練習は、指導者研修会のためお休みです。

振替日として、第4土曜日(27日)に練習を実施いたします。

【お知らせ・お願い】

グラウンドコートと手袋は必ず持たせて下さい。

グラウンドへの行き帰りには、十分注意するように言ってあげて下さい。

◎ 通常練習日は毎回『体験入団』を実施します。

お知り合いのお子さんを誘って下さい(団員の募集にご協力下さい)。

